

Koulutus	Hoitotyön koulutus
Opiskelija	
Opettajatuutori	

	Arvioi osaamisesi tasoa kompetensseissa. Esitä esimerkkejä, miten vaadittu osaaminen näkyy toiminnassasi.
<p>OPPIMISEN TAIDOT Osaan arvioida ja kehittää osaamistani ja oppimistapojani. Osaan hankkia, käsitellä ja arvioida tietoa kriittisesti ja tehdä ehdotuksia ongelmien ratkaisemiseksi. Kykenen oppimaan toisilta ja jakamaan omaa osaamistani. Osaan hyödyntää tieto- ja viestintätekniikkaa. Osaan hyödyntää verkko-oppimisvälineitä monipuolisesti omassa oppimisessäni ja osaan toteuttaa ammattialan työprosesseja erilaisissa verkkoympäristöissä.</p>	
<p>EETTINEN OSAAMINEN JA VASTUULLISUUS Kykenen ottamaan vastuun omasta toiminnasta ja sen seurauksista suhteessa tiimin ja yhteisön pelisääntöihin. Osaan toimia alan ammattieettisten periaatteiden mukaisesti Osaan ottaa erilaiset toimijat huomioon työskentelyssäni. Osaan soveltaa oikeudenmukaisuuden (tasa-arvoisuus, yhdenmukaisuus) ja kestävä kehityksen periaatteita. Osaan toimia alani riskienhallintaprosessien mukaisesti. Osaan tunnistaa ja ennaltaehkäistä liike-, tietoturva- ja henkilöriskejä ja muita vaaratilanteita.</p>	
<p>TYÖYHTEISÖOSAAMINEN Osaan toimia työyhteisön jäsenenä ja edistää yhteisön hyvinvointia. Osaan toimia työelämän viestintä- ja vuorovaikutustilanteissa. Kykenen luomaan henkilökohtaisia työelämäyhteyksiä ja toimimaan verkostoissa. Osaan tehdä päätöksiä ennakoimattomissa tilanteissa. Kykene työn johtamiseen ja itsenäiseen työskentelyyn asiantuntijatehtävissä. Omaan valmiuksia yrittäjyyteen. Tiedän liiketoiminnalliset lainalaisuudet, jotka ohjaavat työtäni ja osaan hyödyntää tietoa työssäni. Omaan yrittäjämäisen ajattelu- ja toimintatavan.</p>	
<p>INNOVAATIO-OSAAMINEN Kykenen luovaan ongelmanratkaisuun ja työtapojen kehittämiseen. Osaan työskennellä projekteissa yhdessä eri alojen toimijoiden kanssa soveltaen alan olemassaolevaa tietoa ja erilaisia menetelmiä. Osaan toimia päämäärätietoisesti ja ennakoida syy-seuraussuhteita</p>	

<p>Osaan etsiä asiakaslähtöisiä, kestäviä ja taloudellisesti kestäviä ratkaisuja. Osaan hyödyntää omalla ammattialalla pohjoisen luonnonvarojen ainutlaatuisuutta. Innovoin uusia luonnonvaroja ja luonnonolosuhteiden käyttömahdollisuuksia omalle alalleni.</p>	
<p>KANSAINVÄLISTYMISOSAAMINEN Omaan alan työtehtävissä ja niissä kehittämisessä tarvittavan kielitaidon. Kykenen monikulttuuriseen yhteistyöhön. Osaan ottaa työssäni huomioon alan kansainvälisyyskehityksen vaikutuksia ja mahdollisuuksia. Tunnistan pohjoisen toimintaympäristön mahdollisuudet ja pohjoisen potentiaalin oman ammattialan toiminnassa.</p>	
<p>ASIAKASLÄHTÖISYYS Osa kohdata asiakkaan/perheen/yhteisön jäsenen oman elämänsä asiantuntijana. Osaan hyödyntää asiakkaan kokemuksellista tietoa hänen terveytensä ja sairautensa hoidossa. Osaan kohdata asiakkaan aktiivisena toimijana omassa hoidossaan. Osaan arvioida asiakkaan voimavarat ja tukea häntä hoitonsa suunnittelussa, toteutuksessa ja arvioinnissa. Osaan tukea läheisten hoitoon osallistumista asiakkaan näkemyksiä ja voimavaroja kunnioittaen. Kykenee ammatilliseen ja hoidolliseen vuorovaikutuksen eri-ikäisten asiakkaiden ja heidän läheistensä kanssa. Ymmärtää kulttuurin merkityksen hoidossa ja osaa kohdata eri kulttuureista tulevia asiakkaita yksilöllisesti.</p>	
<p>HOITOTYÖN EETTISYYS JA AMMATILLISUUS Osaan toimia työssäni hoitotyön arvojen ja eettisten periaatteiden mukaisesti. Osaan toimia ammatinharjoittamista koskevan lainsäädännön ja eettisten ohjeiden mukaisesti sekä osaan arvioida niiden toteutumista hoitotyössä. Osaan toimia ihmisoikeuksia loukkaamatta. Osaan toimia asiakkaan ja hoitotyön edustajana erilaisissa työryhmissä. Kykenee arvioimaan ja kehittämään omaan toimintaansa ja vastaamaan toimintansa seurauksista. Kykenee arvioimaan osaamistaan ja kehittymistään vuorovaikutussuhteissa. On omaksunut sairaanhoitajan ammatti-identiteetin Kykenee tuottamaan, jakamaan ja hyödyntämään asiantuntijuutta monialaisissa tiimeissä ja verkostoissa sekä kumppanuuksissa.</p>	
<p>JOHTAMINEN JA YRITTÄJYYS Kykenee johtamaan omaa toimintaansa ja ymmärtää sisäisen yrittäjyyden merkityksen.</p>	

<p>Osaa arvioida työryhmän resurssit, priorisoida työtehtävät ja niihin liittyvät vastuut. Ymmärtää johtamisen merkityksen hoitotyössä. Ymmärtää terveysalan yrittäjyyden perusteet ja merkityksen osana palvelujärjestelmää. Osaa koordinoida asiakkaan kokonaishoidon vastuunsa mukaisesti. Ymmärtää terveydenhuollon muutoksien merkityksen ja osaa toimia muutostilanteessa oman vastuunsa mukaisesti. Osaa toimia erilaisissa muuttuvissa terveysalan toimintaympäristöissä hyvien työyhteisötaitojen mukaisesti. Tietää ja tunnistaa sairaanhoitajan urakehitysmahdollisuudet.</p>	
<p>KLIININEN HOITOTYÖ Kykenee käyttämään erilaisia auttamismenetelmiä potilaan psykososiaalisessa tukemisessa. Hallitsee kliinisessä hoitotyössä tarvittavat keskeiset toimenpiteet ja diagnostiset tutkimukset osana potilaan kokonaishoitoa. Osaa vastata hoidon tarpeeseen käyttämällä hoitotyön auttamismenetelmiä ja kirjata ne rakenteisesti yhtenäisillä luokituksilla. Osaa arvioida potilaan hoidon tarvetta asianmukaisin kliinisin ja fysiologisin arviointi-/mittausmenetelmin, priorisoida todetut tarpeet ja kirjata ne rakenteisesti yhtenäisillä luokituksilla. Hallitsee infektioiden torjunnan periaatteet sekä osaa perustella niiden merkityksen. Osaa suunnitella, toteuttaa ja arvioida turvallista lääkehoitoa eri sairauksien hoidossa. Osaa suunnitella, toteuttaa ja arvioida erilaisten potilasryhmien lääkehoitoa. Ymmärtää ihmiskehon elinjärjestelmien rakenteen, toiminnan ja säätelyn perusteet ja niiden taustalla olevat tekijät. Ymmärtää sairauksien syntymekanismit ja niiden aiheuttamat muutokset elimistössä. Osaa soveltaa suomalaisia ravitsemus-suosituksia kansansairauksien ehkäisyssä ja hoidossa/hoitotyössä. Osaa integroida ravitsemushoitoa ja -ohjausta yhteistyössä monialaisen asiantuntijaverkoston kanssa. Osaa toteuttaa erilaisia sisätauti- ja syöpäsairauksia sairastavien potilaiden hoitotyötä. Osaa toteuttaa kirurgista hoitoa tarvitsevan potilaan hoitotyötä. Osaa tukea ja edistää lapsiperheiden hyvinvointia. Ymmärtää raskauden, synnytyksen ja lapsivuodeajan normaalin kulun ja seurannan. Osaa tukea perheitä vanhemmuuteen kasvussa ja vastasyntyneen hoidossa. Osaa kohdata ja ylläpitää hoidollista vuorovaikutusta mielenterveys- ja päihdeongelmaisen ja hänen läheistensä eri hoitoympäristöissä mielenterveyttä</p>	

<p>edistävästi, häiriöitä ehkäisevästi ja voimavaralähtöisesti. Ymmärtää mielenterveyden ja päihteiden käytön vaikutuksen ihmisen ja hänen perheensä hyvinvointiin. Osaa tukea akuutissa kriisissä olevan asiakasta. Osaa tukea iäkkään ihmisen hyvinvoinnin, terveyden ja toimintakyvyn saavuttamista ja säilyttämistä. Ymmärtää arvioida kiireellistä hoitoa tarvitsevan potilaan hoidontarpeen. Osaa tukea kiireellistä hoitoa tarvitsevaa potilasta ja hänen läheisiään. Osaa toteuttaa parantumattomasti sairaan ja pitkäaikaissairaan potilaan oireenmukaista ja inhimillistä hoitotyötä ja tukea hänen läheisiään. Osaa tukea kehitysvammaisen ja vammautuneen toimintakykyä ja osallisuutta.</p>	
<p>NÄYTTÖÖN PERUSTUVA TOIMINTA JA PÄÄTÖKSENTEKO Kykenee käyttämään hoitotieteellistä tietoa päätöksenteossa. Kykenee ratkaisemaan ammatillisiin tilanteisiin liittyviä ongelmia ja ristiriitoja moniammatillisissa tiimeissä. Kykenee tarkastelemaan omaa osaamistaan kriittisesti. Osaa määritellä hoitotyön tarpeen, suunnitella, toteuttaa ja arvioida hoitotyötä. päättökseen tekoprosessin mukaisesti. Osaa hyödyntää aktiivisesti tieteellistä tietoa (tutkimusnäyttöön perustuvat suositukset, katsaukset) hoitotyön päätöksenteossa. Kykenee osallistumaan kehittämis- innovaatio - ja tutkimusprosesseihin. Hallitsee tiedonhaun yleisimmistä terveystieteiden tietokannoista. Osaa lukea ja kriittisesti arvioida tieteellisiä julkaisuja. Ymmärtää näyttöön perustuvan toiminnan - käsitteen ja NPT:n merkityksen sosiaali- ja terveydenhuollossa. Ymmärtää sairaanhoitajan osuuden näyttöön perustuvassa toiminnassa ja sitoutuu siihen. Kykenee tunnistamaan ja kriittisesti arvioimaan toimintaansa ja toimintakäytänteitä. Ymmärtää näyttöön perustuvien hoitosuosituksen ja yhtenäisten käytäntöjen merkityksen asiakkaan hoidossa osaa soveltaa niitä kliinisessä hoitotyössä. Osaa arvioida, seurata ja dokumentoida yhtenäisen käytännön tuloksia.</p>	
<p>OHJAUS- JA OPETUSOSAAMINEN Ymmärtää ohjauksen ja opetuksen filosofiset, eettiset ja pedagogiset lähtökohdat ja niiden merkityksen toteuttaessaan ohjausta ja opetusta. Osaa suunnitella, toteuttaa ja arvioida ohjausta ja opetusta asiakas- ja ryhmälähtöisesti yhteistyössä muiden asiantuntijoiden kanssa.</p>	

<p>Hallitsee ohjauksen ja opetuksen sairaanhoitajan työmenetelmänä eri konteksteissa. Osaa käyttää tilanteeseen sopivia asiakaslähtöisiä opetus- ja ohjausmenetelmiä. Osaa käyttää tarkoituksenmukaisesti olemassa olevaa, ja tuottaa uutta opetus- ja ohjausmateriaalia.</p>	
<p>TERVEYDEN JA TOIMINTAKYVYN EDISTÄMINEN Ymmärtää yhteiskunnallisen päätöksenteon ja rakenteiden yhteydet terveyden ja toimintakyvyn edistämässä. Ymmärtää terveyden edistämisen taloudellisia lähtökohtia. Ymmärtää terveyden edistämisen periaatteita ja osaa toimia terveyden edistämisen arvolähtökohtien mukaisesti. Kykenee tunnistamaan ja arvioimaan väestön terveydentilaa ja hyvinvointia ja niihin yhteydessä olevia tekijöitä yksilön ja yhteisön tasolla. Kykenee hyödyntämään olemassa olevaa tietoa (esim. rekisterit ja tilastot) väestön terveyshaasteista yksilön ja yhteisön tasolla Kykenee tunnistamaan kansanterveysongelmia aiheuttavia tekijöitä. Kykenee ehkäisemään riskitekijöitä, jotka heikentävät terveyttä ja toiminta- sekä työkykyä ja johtavat toiminnan vajavuuksiin sekä kykenee puuttumaan niihin varhain. Kykenee suunnittelemaan, toteuttamaan ja arvioimaan terveyden ja toimintakyvyn edistämisen interventioita yksilö-, ryhmä- ja yhteisötasolla hyödyntäen moniasiantuntija- ja moniammatillista verkostoa.</p>	
<p>SOSIAALI- JA TERVEYDENHUOLLON TOIMINTAYMPÄRISTÖ Ymmärtää sosiaali- ja terveydenhuollon organisoinnin, palvelujen tuottamisen ja järjestämisen tavat, ohjauksen ja valvonnan Suomessa. Tietää ja osaa seurata sosiaali- ja terveydenhuollon keskeisiä /ajankohtaisia toimenpideohjelmia. Osaa ohjata asiakasta/potilasta käyttämään tarkoituksenmukaisia julkisen ja yksityisen sektorin sosiaali- ja terveydenhuollon sekä 3 – sektorin palveluita terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseksi. Ymmärtää eri toiminta- ja palveluyksikköjen merkityksen asiakkaalle osana hoito- ja palveluketjua. Osaa hyödyntää sähköisiä palveluita osana potilaan / asiakkaan kokonaisuhoitoa. Osaa hyödyntää sosiaalista mediaa hoitotyössä sekä erottaa yksityisen ja ammatillisen roolin sosiaalisen median käytössä. Hallitsee kliinisessä hoitotyössä tarvittavien keskeisten hoito- ja valvontalaitteiden käytön. Osaa käyttää potilastietojärjestelmiä.</p>	

**SOSIAALI- JA TERVEYSPALVELUJEN LAATU JA
TURVALLISUUS**

Ymmärtää toimintayksikön turvallisuuden hallinnan perusteet ja vastuunsa niiden edistämiseksi.

Ymmärtää ammatillisen vastuunsa potilasturvallisuuden varmistamisessa ja edistämiseksi.

Kykenee edistämään potilasturvallisuutta potilaan hoitoprosessin kaikissa vaiheissa.

Osoittaa ohjata potilasta ja hänen läheisiään hoitoa koskevassa päätöksenteossa ja turvallisuuden edistämiseksi.

Osoittaa vastuunsa hoitotyön laadusta omassa toiminnassaan.

Kykenee ehkäisemään ja tunnistamaan laatueroja hoitoprosessin kaikissa vaiheissa.

Kykenee arvioimaan hoitotyön laatua ja menetelmiä hoitoprosessin kaikissa vaiheissa.

Ymmärtää tietoturvallisuuden merkityksen hoitoprosessissa.

Toimii vastuullisesti tietoturvallisuuden ja tietosuojan ylläpitämisessä.