

Koulutus	Fysioterapeutti (AMK)
Opiskelija	
Opettajatuutori	

	Arvioi osaamisesi tasoa kompetensseissa. Esitä esimerkkejä, miten vaadittu osaaminen näkyy toiminnassasi.
<p>OPPIMISEN TAIDOT</p> <p>Osaan arvioida ja kehittää osaamistani ja oppimistapojani.</p> <p>Osaan hankkia, käsitellä ja arvioida tietoa kriittisesti ja tehdä ehdotuksia ongelmien ratkaisemiseksi.</p> <p>Kykenen oppimaan toisilta ja jakamaan omaa osaamistani.</p> <p>Osaan hyödyntää tieto- ja viestintätekniikkaa.</p> <p>Osaan hyödyntää verkko-oppimisvälineitä monipuolisesti omassa oppimisessäni ja osaan toteuttaa ammattialan työprosesseja erilaisissa verkkoympäristöissä.</p>	
<p>EETTINEN OSAAMINEN JA VASTUULLISUUS</p> <p>Kykenen ottamaan vastuun omasta toiminnasta ja sen seurauksista suhteessa tiimin ja yhteisön pelisääntöihin.</p> <p>Osaan toimia alan ammattieettisten periaatteiden mukaisesti</p> <p>Osaan ottaa erilaiset toimijat huomioon työskentelyssäni.</p> <p>Osaan soveltaa oikeudenmukaisuuden (tasa-arvoisuus, yhdenmukaisuus) ja kestävä kehityksen periaatteita.</p> <p>Osaan toimia alani riskienhallintaprosessien mukaisesti.</p> <p>Osaan tunnistaa ja ennaltaehkäistä liike-, tietoturva- ja henkilöriskejä ja muita vaaratilanteita.</p>	
<p>TYÖYHTEISÖOSAAMINEN</p> <p>Osaan toimia työyhteisön jäsenenä ja edistää yhteisön hyvinvointia.</p> <p>Osaan toimia työelämän viestintä- ja vuorovaikutustilanteissa.</p> <p>Kykenen luomaan henkilökohtaisia työelämäyhteyksiä ja toimimaan verkostoissa.</p> <p>Osaan tehdä päätöksiä ennakoimattomissa tilanteissa.</p> <p>Kykene työn johtamiseen ja itsenäiseen työskentelyyn asiantuntijatehtävissä.</p> <p>Omaan valmiuksia yrittäjyyteen.</p> <p>Tiedän liiketoiminnalliset lainalaisuudet, jotka ohjaavat työtäni ja osaan hyödyntää tietoa työssäni.</p> <p>Omaan yrittäjämäisen ajattelu- ja toimintatavan.</p>	
<p>INNOVAATIO-OSAAMINEN</p> <p>Kykenen luovaan ongelmanratkaisuun ja työtapojen kehittämiseen.</p> <p>Osaan työskennellä projekteissa yhdessä eri alojen toimijoiden kanssa soveltaen alan olemassaolevaa tietoa ja erilaisia menetelmiä.</p> <p>Osaan toimia päämäärätietoisesti ja ennakoida syy-seuraussuhteita</p>	

<p>Osaan etsiä asiakaslähtöisiä, kestäviä ja taloudellisesti kestäviä ratkaisuja. Osaan hyödyntää omalla ammattialalla pohjoisen luonnonvarojen ainutlaatuisuutta. Innovoin uusia luonnonvaroja ja luonnonolosuhteiden käyttömahdollisuuksia omalle alalleni.</p>	
<p>KANSAINVÄLISTYMISSOSAAMINEN Omaan alan työtehtävissä ja niissä kehittämisessä tarvittavan kielitaidon. Kykenen monikulttuuriseen yhteistyöhön. Osaan ottaa työssäni huomioon alan kansainvälisyyskehityksen vaikutuksia ja mahdollisuuksia. Tunnistan pohjoisen toimintaympäristön mahdollisuudet ja pohjoisen potentiaalin oman ammattialan toiminnassa.</p>	
<p>KOULUTUSKOHTAINEN KOMPETENSSI 1 Tutkimis- ja arviointiosaaminen Omaan vahvan ammatillisen tietoperustan, ongelmanratkaisu- ja kliinisen päättelyn taidon sekä kyvyn kohdata asiakas yksilönä.</p> <p>Osaan tehdä fysioterapeuttisen tutkimisen alalla hyväksytyjä turvallisia, tarkoituksenmukaisia ja tutkittuun tietoon perustuvia fysioterapeuttisia menetelmiä (haastattelu, havainnointi, manuaalinen tutkiminen ja mittaaminen) hyödyntämällä ja laatia fysioterapeuttisen diagnoosin</p> <p>Osaan tekemäni tutkimisen pohjalta, kliinistä päättelyä hyödyntämällä, määrittää ja kuvata asiakkaan toimintakyvyn niin yksityiskohtaisesti, että sen pohjalta voidaan laatia tarkoituksenmukainen, yksilöllinen ja yksilön, palvelujärjestelmän sekä yhteiskunnan resurssit huomioiva fysioterapia-suunnitelma, joka on osa laajempaa kuntoutus- tai palvelusuunnitelmaa.</p> <p>Osaan fysioterapiaa suunnitellessani ottaa huomioon tutkimuslöydökset, asiakkaan odotukset ja kokemukset, ympäristön ja yhteiskunnan mahdollisuudet ja rajoitukset sekä tarvittaessa konsultoida muita ammattilaisia ja asiakkaan lähiyhteisöä.</p> <p>Osaan kirjata potilaskertomukseen asiakkaan toimintakyvyn, voimavarojen ja rajoitteiden kanalta merkitykselliset havainnot systemaattisesti, kansallisia määräyksiä ja organisaation omia ohjeita noudattaen.</p> <p>Ymmärrän, että huolellisesti ja oikein laaditut potilasasiakirjat varmistavat potilaan tiedonsaanti – oikeuden ja oikeusturvan sekä myös oman oikeusturvani toteutumisen.</p>	

<p>KOULUTUSKOHTAINEN KOMPETENSSI 2 Terapiaosaaminen Osaan toteuttaa terapiaosaamiseen kuuluvaa terapeuttista harjoittelua, manuaalista terapiaa, fysikaalista terapiaa sekä ohjausta- ja neuvontaa asiakaslähtöisesti ja näyttöön perustuvia menetelmiä hyödyntäen.</p> <p>Ymmärrän terapiaosaamisen merkityksen sekä sairauksien ja vammojen ennaltaehkäisyssä että työ- ja toimintakyvyn ylläpitämisessä ja parantamisessa.</p> <p>Osaan toimia asiakkaan osallistumista tukevasti sekä luoda vastavuoroisen terapeuttisen vuorovaikutussuhteen.</p> <p>Osaan suunnitella ja toteuttaa terapiaa hyödyntäen pato-, kuormitus- ja neurofysiologian sekä biomekaniikan tietoa.</p>	
<p>KOULUTUSKOHTAINEN KOMPETENSSI 3 Ohjaus- ja neuvontaosaaminen Osaan fysioterapeuttisella ohjauksella ja neuvonnalla tukea asiakasta ja/tai ryhmää suuntaamaan voimavaransa yhdessä asetettujen tavoitteiden saavuttamiseen.</p> <p>Osaan hyödyntää ohjaus- ja neuvontatilanteissa näyttöön perustuvia manuaalisia, verbaalisia ja digitaalisia menetelmiä.</p> <p>Ymmärrän, että vaikutettaessa fysioterapeuttisen ohjauksen keinoin asiakkaan liikkeen, liikkumisen ja toimintakyvyn laatuun, kohteena on motorinen oppiminen,</p> <p>Osaan ottaa motorista oppimista ohjatessani huomioon myös asiakkaan kognitiivisen prosessin ja hyödyntää erilaisia mallintamiskeinoja (visuaalinen, auditiivinen ja manuaalinen) sekä palautelajien soveltamista oppimisen ja ohjaamisen eri vaiheissa.</p>	
<p>KOULUTUSKOHTAINEN KOMPETENSSI 4 Teknologiaosaaminen</p>	

<p>Tunnen teknologian mahdollisuudet lisätä ihmisten omatoimisuutta, autonomisuutta ja osallisuutta sosiaalisiin suhteisiin sekä yhteiskunnan toimintaan.</p> <p>Osaan hyödyntää teknologiaa fysioterapiassa itsenäisenä toimintana, ja myös osana laajempaa moniammatillista kuntoutusta.</p>	
<p>KOULUTUSKOHTAINEN KOMPETENSSI 5 Fysioterapeutin eettinen osaaminen</p> <p>Osaan hyödyntää ammattialani eettisiä periaatteita päätöksenteossa ja oman toimintani seurausten kriittisessä arvioinnissa.</p> <p>Tunnen terveydenhuollon yhteisen arvopohjan, yhteiset tavoitteet ja periaatteet.</p> <p>Osaan kohdata ihmisen tasavertaisesti, tehdä eettisesti perusteltuja valintoja, ohjata ja arvioida omaani ja toisten toimintaa sekä perustelemaan toimintani.</p> <p>Osaan tukea asiakasta erilaisissa elämäntilanteissa auttaen häntä löytämään voimavaransa parantaakseen elämänlaatuaan.</p>	
<p>KOULUTUSKOHTAINEN KOMPETENSSI 6 Esteettömyys- ja saavutettavuusosaaminen</p> <p>Tunnen esteettömyyttä ja saavutettavuutta edellyttävät lait ja asetukset.</p> <p>Osaan arvioida rakennetun ja luontoympäristön esteettömyyttä ja suunnitella esteettömän toimintaympäristön näkeminen, liikkuminen ja kuuleminen huomioiden.</p> <p>Osaan hyödyntää digiteknologiaa esim. liikkumisen helpottamisessa tai toiminnallisuuden edistämiseksi.</p> <p>Osaan toteuttaa apuvälineprosessin yhteistyössä asiakkaan ja prosessiin kuuluvan moniammatillisen työryhmän kanssa.</p>	
<p>KOULUTUSKOHTAINEN KOMPETENSSI 7 Yhteiskuntaosaaminen</p> <p>Ymmärrän sosiaali- ja terveyspalveluiden toimintarakenteita ja niihin kohdistuvaa päätöksentekoa sekä palveluiden järjestämiseen kohdistuvia uudistusvaatimuksia.</p> <p>Tunnen oman alan asiantuntijana kansallisia ja kansainvälisiä muutossuuntia (esim. väestöraken-</p>	

teen kehitys, väestön ikääntyminen, monikulttuurisuus, talouspoliittinen tilanne, ympäristöosaaminen, teknologia), jotka vaikuttavat yhteiskuntaan.

Seuraan aktiivisesti omaan ammattialaani kuuluvaa yhteiskunnallista toimintaa sekä osallistun ja vaikutan siihen aktiivisesti .

Omaan kriittisen ajattelutaidon ja tutkivan otteen oman ammattialan kehittämiseksi.

Omaan projektimaisen työskentelyn taidot.

Ymmärrän ammattialani vaatimuksen jatkuvasta osaamisen ylläpitämisestä ja uudistamisesta.